

# ملخص درس: صحتي مسؤوليتي

## أولاً: مظاهر عناية الإسلام بالوقاية من الأمراض

- الحث على النظافة والطهارة.
- إعطاء النفس حقها من النوم والراحة.
- الاعتدال في تناول الطعام والشراب.
- النهي عن كل ما يضر بصحة الجسم.
- التشجيع على ممارسة الرياضة.
- التداوي عند المرض وتجنب مسببات انتشار الأوبئة.

## ثانياً: تقييم السلوكيات الصحية

- **صحيح:** استخدام الفرشاة والمعجون، النوم مبكراً، رفع الأذى عن الطريق، الذهاب للطبيب عند المرض، رمي الأوساخ في الأماكن المخصصة.
- **خاطئ:** إهمال نظافة البيت، تناول الحلوى دون غسل الفم، السهر المرهق، إهمال الفحص الدوري للمصابين بالأمراض المزمنة، رمي الأوساخ في الشارع.

## ثالثاً: جهود دولة الإمارات في المجال الصحي

تلتزم دولة الإمارات بتوفير أرقى مستويات الرعاية الصحية من خلال بناء مستشفيات متطورة وتجهيزها بأحدث التقنيات الطبية العالمية لضمان سلامة المجتمع.

زيارة إمارات سكول (Emirats School)